



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Criança Esperança

**Segunda
06/04**

**Terça
07/04**

**Quarta
08/04**

**Quinta
09/04**

**Sexta
10/04**

**Café da
manhã**

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÉS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTAS
S/ AÇÚCAR
PÃO CASEIRO COM
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM QUEIJO

**Lanche da
manhã**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
ASSADO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COZIDA COM
BATATA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
FRANGO AO
MOLHO E
POLENTA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

**Café da
tarde**

BOLO SEM
AÇÚCAR COM
LEITE E CACAU

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Jantar

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO E
LEGUMES

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES

MACARRONADA DE
BIFE EM TIRAS
SALADA A+B

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Criança Esperança

Segunda
13/04

Terça
14/04

Quarta
15/04

Quinta
16/04

Sexta
17/04

**Café da
manhã**

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTAS
S/ AÇÚCAR
PÃO DE LEITE COM
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE LEITE COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTAS
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM QUEIJO

**Lanche da
manhã**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
COZIDO
FAROFA DE
LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA AO
MOLHO
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA
ASSADA
PURÊ DE BATATA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
SALADA A+B

**Café da
tarde**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Jantar

SOPA DE FUBÁ
COM CARNE DE
PORCO E
LEGUMES

SOPA COM CARNE E
LEGUMES

MACARRONADA
COM BIFE
SALADA A+B

POLENTA COM
FRANGO DESFIADO
SALADA A+B

QUIRERA COM
FRANGO E
LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Criança Esperança

Segunda
20/04

Terça
21/04

Quarta
22/04

Quinta
23/04

Sexta
24/04

Café da
manhã

RECESSO

FERIADO

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA
S/ AÇÚCAR
PÃO DE FRANCÊS
COM QUEIJO

Lanche da
manhã

RECESSO

FERIADO

MINGAU DE AVEIA

FRUTA

FRUTA

Almoço

RECESSO

FERIADO

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
BIFE EM TIRAS
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
COXA E
SOBRECOXA
ASSADA
SALADA: A+B

Café da
tarde

RECESSO

FERIADO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

Jantar

RECESSO

FERIADO

POLENTA COM
CARNE MOÍDA
SALADA A+B

SOPA DE
MACARRÃO COM
CARNE E LEGUMES

CANJA DE FRANGO
COM LEGUMES



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Criança Esperança

Segunda
27/04

Terça
28/04

Quarta
29/04

Quinta
30/04

Sexta
01/05

**Café da
manhã**

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO FRANCÊS
COM MANTEIGA

LEITE COM FRUTA S/
AÇÚCAR
PÃO CASEIRO COM
REQUEIJÃO

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO CASEIRO COM
MANTEIGA

LEITE COM CACAU
S/ AÇÚCAR
PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA

FERIADO

**Lanche da
manhã**

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FERIADO

Almoço

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA
ASSADA
SALADA A+B

ARROZ/FEIJÃO
PERNIL DE PORCO
SALADA: A

ARROZ/FEIJÃO
FILÉ DE TILÁPIA AO
MOLHO
SALADA: A+B

ARROZ/FEIJÃO
CARNE MOÍDA
SALADA: A+B

FERIADO

**Café da
tarde**

PÃO COM QUEIJO,
TOMATE,
ORÉGANO E SUCO

FRUTA

FRUTA

FRUTA

FERIADO

Jantar

SOPA COM CARNE
E LEGUMES

QUIRERA COM
PERNIL DE PORCO
SALADA A+B

CALDO DE
MANDIOCA COM
CARNE E LEGUMES

ARROZ/FEIJÃO
ALMÔNDEGA
ASSADA
SALADA A+B

FERIADO

Édila Amanda L. da Cruz
NUTRICIONISTA CRN8:8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

Cardápio Abril 2026

Ensino fundamental - CMEI Criança Esperança

| MODALIDADE DE ENSINO | TURNO | DIAS LETIVOS | RECOMENDADO KCAL/DIA | MÉDIA MENSAL KCAL/DIA | ADEQUAÇÃO % |
|----------------------|----------|--------------|----------------------|-----------------------|-------------|
| CMEI 1-3 ANOS | INTEGRAL | 17 | 708 | 794,15 | 112,17 |